

Zajęcia rytmiczno - taneczne

W tańcu łatwiej można wyrazić skrywane uczucia, a ruch zastępuje słowo. Nauczanie tańca w przedszkolu polega na zaznajomieniu dziecka z muzyką i ruchem. W formie zabawy przy muzyce pokazywane są proste elementy tańca. Dzieci ze szczególnymi zdolnościami i zamiłowaniem do tańca znajdują na zajęciach tanecznych w przedszkolu bardzo dobre warunki do rozwijania swoich ukrytych umiejętności. Jednocześnie zajęcia te w wyjątkowy sposób urozmaicają czas spędzony w przedszkolu łącząc funkcję edukacyjną z zabawą.

Cele zajęć rytmiczno-tanecznych

- * Kształtowanie podstawowych zdolności muzycznych i sprawności psychoruchowych, słuchu muzycznego stosownie do możliwości dziecka
- * Rozwijanie zdolności motorycznych: szybkości, zwinności, skoczności i wytrzymałości
- * Kształtowanie poczucia rytmu i zróżnicowania intonacyjnego
- * Rozwijanie wyobraźni przestrzennej i czasowej
- * Wyrabianie pamięci i wyobraźni muzycznej oraz ruchowej
- * Wdrażanie do przestrzegania form obowiązujących w tańcu
- * Wyrabianie umiejętności współpracy w zespole i szybkiego wykonywania poleceń
- * Rozwijanie umiejętności tanecznych
- * Kształtowanie aktywności ruchowej z wyeksponowaniem inwencji twórczej

Treści programowe

- * Reagowanie na sygnały muzyczne, np. odpowiednie ustawianie się, poruszanie
- * Rozpoznawanie i określanie charakteru (nastroju) melodii i piosenek
- * Określanie tempa muzyki
- * Wyklaskiwanie rytmu piosenek
- * Powtarzanie rytmu realizowanego przez nauczyciela, np. wyklaskiwanie, wystukiwanie na bębnie
- * Słuchanie piosenek. Udział w zabawach ze śpiewem i płaskach
- * Zabawy i ćwiczenia uwrażliwiające na różne elementy muzyki: dynamikę, tempo, rytm, dźwięki wysokie, średnie i niskie.
- * Ćwiczenia incytacyjno-inhibicyjne, związane z reagowaniem na sygnał muzyczny i rozwijaniem orientacji w przestrzeni
- * Zabawy rytmiczne
- * Ilustrowanie ruchem słuchanych melodii, piosenek
- * Tworzenia własnych układów tanecznych
- * Zapoznanie z instrumentami perkusyjnymi
- * Tworzenie akompaniamentu do piosenek
- * Nauka kroków wybranych tańców ludowych i nowoczesnych