

Sok owocowo - warzywny



Poznając jesienne dary sadu i ogrodu przedszkolaczki podejmowały próby rozpoznania smaków zebranych owoców i warzyw jedynie przy użyciu zmysłów: węchu oraz smaku. W ramach warsztatów kulinarnych "Zdrowo jemy" dzieci miały możliwość przygotowania samodzielnie soku. Z zawiązanymi oczami dzieci dzielnie smakowały okazów, poznając jednocześnie nowe smaki. Następnie umyły ręce, założyły fartuszki i przystąpiły do wykonania soku owocowo - warzywnego. Mali odkrywcy poznali urządzenie - sokowirówkę oraz dowiedziały się, że sok jest skarbnicą witamin. Własnoręcznie wykonany sok smakuje najlepiej.