

Pokazy ju-jitsu brazylijskiego

16 stycznia gościliśmy w szkole pana Jarosława Chmiela - Mistrza Europy i Wicemistrza Świata w JU JITSU - japońskiej sztuce samoobrony. Pan Chmiel jest trenerem Michała Lachowicza, który również odnosi sukcesy w tej dyscyplinie sportu. Michał jest Mistrzem Polski w kategorii Młodszy Junior do -46 kg oraz Wicemistrzem Polski w kategorii Młodszy Junior do -54 kg. Trener i jego uczeń zaprezentowali na czym polega JU JITSU, pokazali typowe chwytty oraz walczyli na macie przez 6 minut. Bardzo dziękujemy Panu Jarosławowi za to, że zechciał do nas przyjechać i wspólnie z Michałem przybliżyć nam JU JITSU. Życzymy Dalszych sukcesów.

Opracowanie: Justyna Dwornik